## SPIS TREŚCI CZĘŚCI I

1. Podstawy medycyny rodzinnej ................................................................. 5
   1.1. Zarys historii medycyny rodzinnej w Polsce – Maciej Godycki-Cuwik, Paweł Nowak, Adam Windał, Katarzyna Kosiek .......................... 5
      1.1.1. Geneza i ewolucja lecznictwa otwartego do 1918 roku ............................................. 5
      1.1.2. Lecznictwo otwarte w okresie dwudziestolecia międzywojennego .............................. 7
      1.1.3. Otwarta opieka zdrowotna w latach 1945–1989 ............................................................... 9
      1.1.4. Rozwój koncepcji instytucji lekarza rodzinnego w Polsce ........................................... 11
   1.2. Pryncypia medycyny rodzinnej – Adam Windał, Maciej Godycki-Cuwik ........................................... 13
      1.2.1. Koncepcja wszechstronnej medycyny ........................................................................... 13
      1.2.2. Kompetencje lekarza rodzinnego .................................................................................. 15
      1.2.3. Sześć pryncypów dyscypliny ......................................................................................... 16
2. Lekarz rodzinny w systemie opieki zdrowotnej ............................................ 18
   2.1. Uwarunkowania stanu zdrowia – Jacek R. Łuczak ...................................................... 18
      2.1.1. Stan zdrowia społeczeństwa polskiego ...................................................................... 18
      2.1.2. Czynniki warunkujące stan zdrowia ........................................................................... 21
      2.1.3. Rola lekarza rodzinnego w kształtowaniu stanu zdrowia społeczeństwa ..................... 24
   2.2. Współpraca z władzami regionu oraz innymi środowiskami zawodowymi – Jarosław Pinkas .......................... 26
      2.2.1. Zasady organizacji opieki społecznej w Polsce .............................................................. 26
      2.2.2. Rola lekarza rodzinnego w zakresie komunikowania pacjenta z placówkami pomocy społecznej ........................................................................ 30
      2.2.3. Współpraca lekarza rodzinnego z samorządem terytorialnym .................................. 31
3. Przygotowanie lekarza rodzinnego .............................................................. 32
   3.1. Charakterystyka specjalizacji – Witold Lukas ................................................................. 32
      3.1.1. Struktura programu specjalizacji .................................................................................. 32
      3.1.2. Rola opiekuna specjalizacji ......................................................................................... 34
   3.2. Kształcenie w praktyce lekarza rodzinnego – Witold Lukas, Zbigniew Król .................. 35
      3.2.1. Cele kształcenia ............................................................................................................ 35
      3.2.2. Zalecane zasady doboru lekarza rodzinnego-nauczyciela do szkoleń w praktyce ......... 36
      3.2.3. Sposób doboru lekarza rodzinnego-nauczyciela oraz rezydenta ucznia. Ustalanie zasad współpracy .............................................................................................. 37
      3.2.4. Lista podstawowych cech i zasad funkcjonowania praktyki lekarza rodzinnego ........... 40
      3.2.5. Lista zagadnień związanych z organizacją i zarządzaniem praktyką lekarza rodzinnego ........................................................................................................ 41
      3.2.6. Lista praktycznych umiejętności dotyczących opieki nad pacjentem .............................. 42
      3.2.7. Zasady praktycznego kształcenia rezydenta ................................................................. 43
### Spis treści

#### 4. Charakterystyka praktyki lekarza rodzinnego

| 4.1. Organizacja praktyki lekarza rodzinnego i zarządzanie nią – Maciej Godycki-Ćwirko, Katarzyna Kosiek | 45 |
| 4.1.1. Praktyka | 45 |
| 4.1.2. Osoby | 45 |
| 4.1.3. Rzeczy | 48 |
| 4.1.4. Pieniądze | 51 |
| 4.1.5. Informacja | 52 |
| 4.1.6. Czas | 53 |
| 4.1.7. Opieka | 55 |

| 4.2. Akredytacja jakości praktyk lekarzy rodzinnych – Jan Wolańczyk | 56 |
| 4.2.1. Co to jest akredytacja jakości? | 56 |
| 4.2.2. Akredytacja jakości na świecie | 57 |
| 4.2.3. Dlaczego taka akredytacja, a nie ISO | 58 |
| 4.2.4. Krótka historia programu akredytacji w Polsce | 59 |
| 4.2.5. Standardy akredytacyjne | 60 |
| 4.2.6. Wizytorzy | 62 |
| 4.2.7. Procedury akredytacyjne | 63 |
| 4.2.8. Certyfikat akredytacji jakości | 65 |

| 4.3. Badania naukowe w praktyce lekarza rodzinnego – Witold Łukas, Paweł Nowak | 65 |

#### 5. Charakterystyka opieki lekarza rodzinnego w kontekście rodziny pacjenta

| 5.1. Rola rodziny w zdrowiu i chorobie – Bogusława Franek | 70 |
| 5.1.1. Systemowe rozumienie rodziny | 70 |
| 5.1.2. Cykl życia rodziny | 72 |
| 5.1.3. Wpływ rodziny na proces chorowania | 73 |
| 5.1.4. Wpływ choroby przewlekłej na sytuację rodziny | 74 |

| 5.2. Edukacja zdrowotna, promocja zdrowia i badania przesiewowe – Artur Mierzecki, Maciej Godycki-Ćwirko | 74 |
| 5.2.1. Edukacja zdrowotna – Artur Mierzecki, Maciej Godycki-Ćwirko | 74 |
| 5.2.2. Badania przesiewowe – Slawomir Obłubicz | 78 |

| 5.3. Orzecznictwo – Konstanty Radziwiłł | 85 |
| 5.3.1. Orzeczenie w sprawach dotyczących ubezpieczenia społecznego | 86 |
| 5.3.2. Orzeczenie w sprawach dotyczących zatrudnienia i nauki | 88 |
| 5.3.3. Orzeczenie w sprawach dotyczących kierowania pojazdami | 89 |
| 5.3.4. Orzeczenie na potrzeby sądów | 89 |
| 5.3.5. Orzeczenie w pozostałych sprawach | 89 |

| 5.4. Niepełnosprawna – Małgorzata Przylecia | 90 |
| 5.4.1. Niepełnosprawność – definicja i orzecznictwo | 90 |
| 5.4.2. Rola lekarza i rodziny w postępowaniu z osobą niepełnosprawną | 91 |
| 5.4.3. Przywileje osób niepełnosprawnych i instytucje powołane do pomocy osobom niepełnosprawnym | 93 |
| 5.4.4. Najważniejsze instytucje realizujące pomoc dla osób niepełnosprawnych | 94 |

#### 6. Jakość opieki medycznej

| 6.1. Jakość opieki – Tomasz Tomasik, Adam Windak | 95 |
| 6.1.1. Podstawowe pojęcia i definicje | 95 |
| 6.1.2. Cykl poprawy jakości | 96 |
| 6.1.3. Metody zapewnienia jakości | 99 |

| 6.2. Elementy EBM – Roman Topór-Miądry | 103 |
| 6.2.1. Co to jest EBM | 103 |
| 6.2.2. Praktykowanie EBM | 103 |
| 6.2.3. Metodyka EBM | 104 |

| 6.3. Farmakoekonomika – Tomasz Bochenek | 107 |
| 6.3.1. Farmakoekonomika – nowa dyscyplina naukowa | 107 |
| 6.3.2. Rodzaje kosztów | 108 |
| 6.3.3. Rodzaje analiz farmakoekonomicznych | 108 |
| 6.3.4. Analizy farmakoekonomiczne „krok po kroku” | 110 |
| 6.3.5. Zastosowania praktyczne analiz farmakoekonomicznych | 112 |
Medycyna rodzinna. Część I

7. Zagadnienia etyczne w praktyce lekarza rodzinnego – Witold Lukas, Maciej Godycki-Ciwirko, Elżbieta Marcinkowska

7.1. Wartości, zasady i postawy etyczne

7.1.1. Tajemnica lekarska

7.2. Prawa oraz obowiązki pacjenta

8. Podstawy informatyki – wykorzystanie w praktyce lekarza rodzinnego – Marek Dariusz Kasielski

8.1. Informatyzacja praktyki – dobór sprzętu i oprogramowania, nowe technologie

8.2. Ochrona danych

8.3. Podstawowe aplikacje użytkowe

8.3.1. Edytor tekstu

8.3.2. Arkusz kalkulacyjny

8.3.3. Program do tworzenia prezentacji

8.3.4. Baza danych

8.4. Internet – uniwersalne narzędzie wymiany informacji

8.5. Zagadnienia prawne a informatyka

8.6. Nowe kierunki w informatyce – telemedycyna

9. Problemy pielęgniarstwa rodzinnego – Maria Kowalska, Wiesława Bogusz

9.1. Pielęgniarka rodzinna w systemie podstawowej opieki zdrowotnej

9.2. Zadania pielęgniarki rodzinnej w opiece nad pacjentem

9.3. Jakość opieki pielęgniarskiej w procesie pielęgnowania

Piśmiennictwo do części I
1. Interwencje w stanach nagłych – Wojciech Gaszyński

1.1. Reanimacja i resuscytacja .......................................................... 157
1.2. Definicje .................................................................................. 157
1.3. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa ...................................... 157
1.4. Podstawowe zabiegi podtrzymywania życia (ABC) ................. 158
   1.4.1. Utrzymanie drożności górnych dróg oddechowych .......... 158
   1.4.2. Rozpoczęcie sztucznego oddychania ................................. 158
   1.4.3. Podjęcie masażu serca .................................................... 160
1.5. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa prowadzona przez jednego i dwóch ratowników .......................... 161
1.6. Wytyczne Polskiej i Europejskiej Rady Resuscytacji ............ 164
1.7. Ostra duszność kraniowa .......................................................... 169

2. Choroby układu krążenia ................................................................. 171

2.1. Epidemiologia chorób układu krążenia – Zbigniew Bednarkiewicz
   2.1.1. Nadciśnienie tętnicze ....................................................... 171
   2.1.2. Choroba niedokrwienna serca ......................................... 172
   2.1.3. Perspektywy rozwoju kardiologii w Polsce ....................... 173
2.2. Objawy chorób serca – Waldemar Rogowski
   2.2.1. Ból w klatce piersiowej .................................................. 173
   2.2.2. Duszność ....................................................................... 174
   2.2.3. Obrazki .......................................................................... 175
   2.2.4. Sinica ............................................................................ 175
   2.2.5. Kołatania serca .............................................................. 176
   2.2.6. Krótkotrwałe utraty przytomności ................................... 176
2.3. Wady serca .............................................................................. 177
   2.3.1. Pojęcie wady serca. Podział wad serca i ich objawy – Waldemar Rogowski,
   Maria Krzemińska-Pakuła ....................................................... 177
   2.3.2. Wady wrodzone serca – Jarosław D. Kasprzak ................. 177
   2.3.3. Wady nabyte serca – Waldemar Rogowski,
   Maria Krzemińska-Pakuła ....................................................... 183
2.4. Choroba niedokrwienna serca i zawał serca – Zbigniew Bednarkiewicz
   2.4.1. Choroba niedokrwienna serca ......................................... 190
   2.4.2. Ostre zespoły wieńcowe bez uniesienia odcinka ST .......... 194
   2.4.3. Ostre zespoły wieńcowe z uniesieniem odcinka ST, Zawał serca .... 198
   2.4.4. Leczenie choroby wieńcowej. Postępowanie w okresie przedszpitalnym w ostrych zespółach wieńcowych .......................... 203
   2.4.5. Identyfikacja pacjentów z czynnikami ryzyka oraz pierwotna i wtórna prewencja choroby wieńcowej i zawału serca w praktyce lekarza rodzinnego .......................... 204
2.5. Wstrząs kardiogenny – Zbigniew Bednarkiewicz
   2.5.1. Epidemiologia i przyczyny wstrząsu kardiogennego .......... 206
   2.5.2. Rozpoznawanie wstrząsu kardiogennego ......................... 207
   2.5.3. Postępowanie z chorym we wstrząsie kardiogennym ....... 207
<table>
<thead>
<tr>
<th>Spis treści</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>2.6. Niewydolność serca – Małgorzata Kurpesa ........................................... 210</td>
</tr>
<tr>
<td>2.6.1. Epidemiologia niewydolności serca ..................................................... 210</td>
</tr>
<tr>
<td>2.6.2. Patofizjologia niewydolności serca .................................................... 210</td>
</tr>
<tr>
<td>2.6.3. Przyczyny niewydolności serca ............................................................ 210</td>
</tr>
<tr>
<td>2.6.4. Podział niewydolności serca ............................................................... 210</td>
</tr>
<tr>
<td>2.6.5. Symptomatologia poszczególnych postaci niewydolności serca ............... 211</td>
</tr>
<tr>
<td>2.6.6. Rozpoznanie niewydolności serca ....................................................... 212</td>
</tr>
<tr>
<td>2.6.7. Postępowanie w niewydolności serca .................................................. 212</td>
</tr>
<tr>
<td>2.7. Choroby mięśni sercowego – kardiomiopatie – Wojciech Religa .................. 214</td>
</tr>
<tr>
<td>2.7.1. Kardiomiopatie pierwotne ..................................................................... 214</td>
</tr>
<tr>
<td>2.7.2. Kardiomiopatie wtórne ......................................................................... 217</td>
</tr>
<tr>
<td>2.8. Zaburzenia rytmu i przewodzenia ............................................................ 218</td>
</tr>
<tr>
<td>2.8.1. Przyczyny i podział zaburzeń rytmu – Małgorzata Kurpesa ...................... 218</td>
</tr>
<tr>
<td>2.8.2. Zespoły preksecytacji – Małgorzata Kurpesa ........................................ 222</td>
</tr>
<tr>
<td>2.8.3. Leczenie zaburzeń rytmu i przewodzenia – Małgorzata Kurpesa .......... 222</td>
</tr>
<tr>
<td>2.8.4. Zaburzenia przewodzenia – Zbigniew Bednarkiewicz ............................. 224</td>
</tr>
<tr>
<td>2.8.5. Pacjent z rozrusznikiem serca w praktyce lekarza rodzinnego – Zbigniew Bednarkiewicz ................................................................. 227</td>
</tr>
<tr>
<td>2.9. Wybrane problemy kardiologiczne u osób w starszym wieku, kobiet w ciąży oraz po zabiegach kardiachirurgicznych – Wojciech Religa ........................................ 231</td>
</tr>
<tr>
<td>2.9.1. Chorzy w wieku podeszłym .................................................................. 231</td>
</tr>
<tr>
<td>2.9.2. Kobiety w ciąży ..................................................................................... 232</td>
</tr>
<tr>
<td>2.9.3. Chorzy po operacjach kardiachirurgicznych ......................................... 234</td>
</tr>
<tr>
<td>3. Nadciśnienie tętnicze – Jan Henryk Goch .................................................... 235</td>
</tr>
<tr>
<td>3.1. Nadciśnienie tętnicze pierwotne ............................................................... 235</td>
</tr>
<tr>
<td>3.2. Nadciśnienie tętnicze wtórne .................................................................. 238</td>
</tr>
<tr>
<td>3.2.1. Nadciśnienie naczyniowo-wenerykowe ............................................... 238</td>
</tr>
<tr>
<td>3.2.2. Nadciśnienie tętnicze w przebiegu chorób nerek i układu mocowego .... 239</td>
</tr>
<tr>
<td>3.2.3. Nadciśnienie tętnicze w przebiegu chorób gruczołów wydzielania wewnętrznego ................................................................. 239</td>
</tr>
<tr>
<td>3.2.4. Inne przyczyny nadciśnienia ................................................................ 240</td>
</tr>
<tr>
<td>3.3. Leczenie nadciśnienia tętniczego .............................................................. 241</td>
</tr>
<tr>
<td>3.3.1. Leczenie niefarmakologiczne ................................................................. 241</td>
</tr>
<tr>
<td>3.3.2. Farmakoterapia ...................................................................................... 242</td>
</tr>
<tr>
<td>3.3.3. Nadciśnienie tętnicze oporne na leczenie ............................................ 244</td>
</tr>
<tr>
<td>3.3.4. Leczenie przelomu nadciśnieniowego .................................................... 245</td>
</tr>
<tr>
<td>3.3.5. Leczenie nadciśnienia tętniczego u kobiet w ciąży ............................... 246</td>
</tr>
<tr>
<td>3.3.6. Leczenie nadciśnienia tętniczego u chorych na cukrzycę ....................... 246</td>
</tr>
<tr>
<td>3.3.7. Leczenie nadciśnienia tętniczego u chorych w podeszłym wieku .......... 246</td>
</tr>
<tr>
<td>3.4. Nadciśnienie tętnicze a choroby układu krążenia .................................... 247</td>
</tr>
<tr>
<td>4. Choroby układu oddechowego oraz problemy alergologiczne ..................... 248</td>
</tr>
<tr>
<td>4.1. Zakażenia układu oddechowego – Iwona Grzelewska-Rzymowska ............... 248</td>
</tr>
<tr>
<td>4.1.1. Zapalenia płuc ......................................................................................... 248</td>
</tr>
<tr>
<td>4.1.2. Zapalenie oskrzeli .................................................................................. 252</td>
</tr>
<tr>
<td>4.1.3. Zakażenia wywołane przez bakterie atypowe ........................................ 252</td>
</tr>
<tr>
<td>4.2. Przewlekła obstrukcyjna choroba płuc – Paweł Górski, Tadeusz Pietras .... 255</td>
</tr>
<tr>
<td>4.2.1. Rozpoznawanie ...................................................................................... 256</td>
</tr>
<tr>
<td>4.2.2. Zasady współpracy lekarza rodzinnego ze specjalistą pneumonologiem 257</td>
</tr>
<tr>
<td>4.2.3. Postępowanie w stabilnej postaci choroby ........................................... 257</td>
</tr>
<tr>
<td>4.2.4. Zaoszczędzenie choroby .................................................................... 258</td>
</tr>
<tr>
<td>4.3. Astma oskrzeliowa – Paweł Górski ............................................................ 259</td>
</tr>
<tr>
<td>4.3.1. Etiopatogeneza ...................................................................................... 260</td>
</tr>
<tr>
<td>4.3.2. Diagnostyka .......................................................................................... 260</td>
</tr>
<tr>
<td>4.3.3. Klasifikacja stopnia ciężkości astmy na podstawie objawów klinicznych przed rozpoczęciem leczenia ................................................................. 261</td>
</tr>
<tr>
<td>4.3.4. Farmakoterapia ...................................................................................... 262</td>
</tr>
<tr>
<td>4.3.5. Monitorowanie terapii .......................................................................... 264</td>
</tr>
<tr>
<td>4.3.6. Leki wspomagające ............................................................................. 264</td>
</tr>
<tr>
<td>4.3.7. Leczenie sanatoryjne .......................................................................... 264</td>
</tr>
<tr>
<td>4.3.8. Astma a ciąży ....................................................................................... 265</td>
</tr>
<tr>
<td>4.3.9. Postępowanie w zaostrzeniach ............................................................. 265</td>
</tr>
<tr>
<td>4.3.10. Warianty astmy ..................................................................................... 265</td>
</tr>
<tr>
<td>4.3.11. Współpraca lekarza rodzinnego z alergologiem i pneumonologiem ... 266</td>
</tr>
<tr>
<td>4.4. Stan astmatyczny – Paweł Górski, Adam Antczak ................................... 267</td>
</tr>
<tr>
<td>4.5. Wtórząc anafilaktyczny – Paweł Górski, Adam Antczak ......................... 268</td>
</tr>
</tbody>
</table>
4.6. Odma opłucnowa – Paweł Górski, Adam Antczak
4.7. Rak płuc – Jovona Grzelewska-Rzymowska
4.7.1. Przebieg kliniczny raka płuc
4.7.2. Diagnostyka raka płuc
4.7.3. Leczenie raka płuc
4.8. Choroby śródmiejszowe płuc – Wojciech J. Piotrowski
4.8.1. Patogeneza chorób śródmiejszowych
4.8.2. Objawy chorób śródmiejszowych
4.8.3. Badania pracowniane
4.8.4. Wybrane choroby śródmiejszowe
4.8.5. Zalecenia lekarza rodzinnego
4.9. Alergiczny nieżyt nosa – Piotr Kuna
4.9.1. Epidemiologia
4.9.2. Patogeneza
4.9.3. Obraz kliniczny
4.9.4. Diagnostyka
4.9.5. Leczenie
4.10. Alopoezy i kontaktowe zapalenie skóry – Piotr Kuna
4.10.1. Epidemiologia
4.10.2. Patogeneza
4.10.3. Obraz kliniczny
4.10.4. Badania dodatkowe z uwzględnieniem diagnostyki immunologicznej
4.10.5. Różnicowanie atopowego zapalenia skóry z innymi chorobami skóry
4.10.6. Leczenie atopowego i kontaktowego zapalenia skóry
4.11. Pokrzywki i obrzek naczyniowuchowy – Piotr Kuna
4.11.1. Epidemiologia
4.11.2. Patomechanizm
4.11.3. Obraz kliniczny i diagnostyka
4.11.4. Zasady leczenia

5. Choroby układu pokarmowego
5.1. Choroby górnego odcinka przewodu pokarmowego – Maciej Gonciarz, Zbigniew Gonciarz
5.1.1. Zaklejenie Helicobacter pylori
5.1.2. Choroba refluxowa
5.1.3. Rak przełyku
5.1.4. Zapalenie (gastropatia) żołądka
5.1.5. Choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy
5.1.6. Rak żołądka
5.2. Choroby jelita cienkiego – Michał Petelenz, Maciej Gonciarz, Zbigniew Gonciarz
5.2.1. Biegunka
5.2.2. Choroba trzewna (celiaka)
5.2.3. Nieżności jelita cienkiego
5.2.4. Nowotwory jelita cienkiego
5.3. Choroby jelita grubego – Maciej Gonciarz, Włodzimierz Mazur, Zbigniew Gonciarz
5.3.1. Zespół jelita nadrzędziowego
5.3.2. Nieswoiste zapalenie jelita grubego
5.3.3. Rak jelita grubego
5.4. Choroby wątroby – Włodzimierz Mazur, Zbigniew Gonciarz, Michał Petelenz
5.4.1. Zapalenia wątroby
5.4.2. Wirusowe zapalenia wątroby
5.4.3. Służbzenie wątroby
5.4.4. Alkoholowa choroba wątroby
5.4.5. Wrodzone choroby wątroby u dorosłych
5.4.6. Połekowe zapalenia wątroby
5.4.7. Zapalenia wątroby o podłożu autoimmunologicznym
5.4.8. Choroby naczyniowe wątroby
5.4.9. Nowotwory wątroby
5.5. Choroby dróg żołądkowych – Przemysław Besser, Zbigniew Gonciarz
5.5.1. Kamica żołątkowa
5.5.2. Zapalenia pęcherzyka żołądkowego i dróg żołądkowych
5.5.3. Nowotwory pęcherzyka żołądkowego i dróg żołądkowych
5.6. Choroby trzustki – Przemysław Besser, Zbigniew Gonciarz
5.6.1. Ostre zapalenie trzustki
5.6.2. Przewlekłe zapalenie trzustki
5.6.3. Rak trzustki
# Spis treści

## 6. Choroby układu endokrynego i metaboliczne


6.1.1. Badania diagnostyczne w chorobach tarczycy

6.1.2. Nadczynność tarczycy

6.1.3. Niedoczynność tarczycy

6.1.4. Wołe obojętne rozlane i guzkowe

6.1.5. Rak tarczycy

6.1.6. Zapalenie tarczycy

6.1.7. Incydentalna tarczycy

6.2. Choroby przysadki – Jolanta Kunert-Radek

6.2.1. Oś podwzgórze-przysadka – główna rola w układzie endokrynny

6.2.2. Nadczynność przysadki

6.2.3. Niedoczynność przysadki

6.2.4. Incydentalna przysadki

6.3. Choroby kory nadnerczy – Henryk Stepień

6.3.1. Regulacja czynności hormonalnej kory nadnerczy

6.3.2. Niedoczynność kory nadnerczy

6.3.3. Nadczynność kory nadnerczy

6.3.4. Wskazania i przeciwwskazania do kortykoterapii

6.3.5. Rakowiak

6.4. Otyłość i jadowstrzał psychiczny – Jan Komorowski

6.4.1. Otyłość

6.4.2. Jadowstrzał psychiczny

6.5. Pierwotna niedoczynność gruczołów przytarczyczych – Jan Komorowski

6.6. Cukrzyca – Anna Mikołajczyk-Szwarło

6.6.1. Epidemiologia cukrzycy

6.6.2. Etiologia cukrzycy

6.6.3. Rozpoznawanie cukrzycy

6.6.4. Obraz kliniczny cukrzycy

6.6.5. Leczenie cukrzycy

6.6.6. Ostrze powikłań cukrzycy

6.6.7. Przewlekłe powikłania cukrzycy

6.6.8. Szczególne problemy u chorych na cukrzycę

6.7. Metaboliczne czynniki ryzyka miąższy – Artur Mierzecki, Maciej Godycki-Cwiśko

6.7.1. Zaburzenia lipidowe

6.7.2. Cukrzyca

6.7.3. Otyłość i zespół metaboliczny

## 7. Problemy neurologiczne w praktyce lekarza rodzinnego – Antoni Prusiński

7.1. Diagnostyka najczęstszych zaburzeń i zespołów neurologicznych

7.1.1. Bóle głowy i twarzy

7.1.2. Bóle barku

7.1.3. Bóle okolicy krzyżowej

7.1.4. Zaburzenia czynności ruchowych

7.1.5. Zaburzenia przytomności

7.1.6. Zaburzenia mowy

7.1.7. Zaburzenia snu

7.1.8. Zawroty głowy

7.2. Podstawowe jednostki chorych w neurologii

7.2.1. Choroby naczyniowe mózgu

7.2.2. Uraży mózgu

7.2.3. Guzy mózgu

7.2.4. Zatrucia układu nerwowego

7.2.5. Wybrane choroby zwyrodnienniowe i metaboliczne

7.2.6. Stwardnienie rozsiane

7.2.7. Padaczka

7.2.8. Migrena i inne samoistne bóle głowy

7.2.9. Uszkodzenia pojedynczych nerwów (mononeuropatie)

7.2.10. Bólowe zespoły korzeniowe

7.2.11. Polineuropatie

7.2.12. Choroby mięśni i nerwowo-mięśniowe

7.2.13. Zaburzenia neurologiczne w chorobach ogólnoustrojowych i narzędzi wewnętrznych

---

**Spis treści**

**6. Choroby układu endokrynego i metaboliczne**

<table>
<thead>
<tr>
<th>6.1. Choroby tarczycy</th>
<th>Jolanta Kunert-Radek</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>6.1.1. Badania diagnostyczne w chorobach tarczycy</td>
<td>316</td>
</tr>
<tr>
<td>6.1.2. Nadczynność tarczycy</td>
<td>316</td>
</tr>
<tr>
<td>6.1.3. Niedoczynność tarczycy</td>
<td>319</td>
</tr>
<tr>
<td>6.1.4. Wołe obojętne rozlane i guzkowe</td>
<td>322</td>
</tr>
<tr>
<td>6.1.5. Rak tarczycy</td>
<td>323</td>
</tr>
<tr>
<td>6.1.6. Zapalenie tarczycy</td>
<td>324</td>
</tr>
<tr>
<td>6.1.7. Incydentalna tarczycy</td>
<td>326</td>
</tr>
<tr>
<td>6.2. Choroby przysadki</td>
<td>Jolanta Kunert-Radek</td>
</tr>
<tr>
<td>6.2.1. Oś podwzgórze-przysadka – główna rola w układzie endokrynny</td>
<td>328</td>
</tr>
<tr>
<td>6.2.2. Nadczynność przysadki</td>
<td>328</td>
</tr>
<tr>
<td>6.2.3. Niedoczynność przysadki</td>
<td>332</td>
</tr>
<tr>
<td>6.2.4. Incydentalna przysadki</td>
<td>334</td>
</tr>
<tr>
<td>6.3. Choroby kory nadnerczy</td>
<td>Henryk Stepień</td>
</tr>
<tr>
<td>6.3.1. Regulacja czynności hormonalnej kory nadnerczy</td>
<td>334</td>
</tr>
<tr>
<td>6.3.2. Niedoczynność kory nadnerczy</td>
<td>335</td>
</tr>
<tr>
<td>6.3.3. Nadczynność kory nadnerczy</td>
<td>337</td>
</tr>
<tr>
<td>6.3.4. Wskazania i przeciwwskazania do kortykoterapii</td>
<td>339</td>
</tr>
<tr>
<td>6.3.5. Rakowiak</td>
<td>342</td>
</tr>
<tr>
<td>6.4. Otyłość i jadowstrzał psychiczny</td>
<td>Jan Komorowski</td>
</tr>
<tr>
<td>6.4.1. Otyłość</td>
<td>343</td>
</tr>
<tr>
<td>6.4.2. Jadowstrzał psychiczny</td>
<td>346</td>
</tr>
<tr>
<td>6.5. Pierwotna niedoczynność gruczołów przytarczyczych</td>
<td>Jan Komorowski</td>
</tr>
<tr>
<td>6.6. Cukrzyca</td>
<td>Anna Mikołajczyk-Szwarło</td>
</tr>
<tr>
<td>6.6.1. Epidemiologia cukrzycy</td>
<td>348</td>
</tr>
<tr>
<td>6.6.2. Etiologia cukrzycy</td>
<td>349</td>
</tr>
<tr>
<td>6.6.3. Rozpoznawanie cukrzycy</td>
<td>350</td>
</tr>
<tr>
<td>6.6.4. Obraz kliniczny cukrzycy</td>
<td>350</td>
</tr>
<tr>
<td>6.6.5. Leczenie cukrzycy</td>
<td>351</td>
</tr>
<tr>
<td>6.6.6. Ostrze powikłań cukrzycy</td>
<td>355</td>
</tr>
<tr>
<td>6.6.7. Przewlekłe powikłania cukrzycy</td>
<td>356</td>
</tr>
<tr>
<td>6.6.8. Szczególne problemy u chorych na cukrzycę</td>
<td>360</td>
</tr>
<tr>
<td>6.7. Metaboliczne czynniki ryzyka miąższy</td>
<td>Artur Mierzecki, Maciej Godycki-Cwiśko</td>
</tr>
<tr>
<td>6.7.1. Zaburzenia lipidowe</td>
<td>361</td>
</tr>
<tr>
<td>6.7.2. Cukrzyca</td>
<td>363</td>
</tr>
<tr>
<td>6.7.3. Otyłość i zespół metaboliczny</td>
<td>364</td>
</tr>
<tr>
<td>7. Problemy neurologiczne w praktyce lekarza rodzinnego</td>
<td>Antoni Prusiński</td>
</tr>
<tr>
<td>7.1. Diagnostyka najczęstszych zaburzeń i zespołów neurologicznych</td>
<td>365</td>
</tr>
<tr>
<td>7.1.1. Bóle głowy i twarzy</td>
<td>365</td>
</tr>
<tr>
<td>7.1.2. Bóle barku</td>
<td>367</td>
</tr>
<tr>
<td>7.1.3. Bóle okolicy krzyżowej</td>
<td>368</td>
</tr>
<tr>
<td>7.1.4. Zaburzenia czynności ruchowych</td>
<td>368</td>
</tr>
<tr>
<td>7.1.5. Zaburzenia przytomności</td>
<td>371</td>
</tr>
<tr>
<td>7.1.6. Zaburzenia mowy</td>
<td>373</td>
</tr>
<tr>
<td>7.1.7. Zaburzenia snu</td>
<td>375</td>
</tr>
<tr>
<td>7.1.8. Zawroty głowy</td>
<td>374</td>
</tr>
<tr>
<td>7.2. Podstawowe jednostki chorych w neurologii</td>
<td>375</td>
</tr>
<tr>
<td>7.2.1. Choroby naczyniowe mózgu</td>
<td>375</td>
</tr>
<tr>
<td>7.2.2. Uraży mózgu</td>
<td>379</td>
</tr>
<tr>
<td>7.2.3. Guzy mózgu</td>
<td>380</td>
</tr>
<tr>
<td>7.2.4. Zatrucia układu nerwowego</td>
<td>382</td>
</tr>
<tr>
<td>7.2.5. Wybrane choroby zwyrodnienniowe i metaboliczne</td>
<td>382</td>
</tr>
<tr>
<td>7.2.6. Stwardnienie rozsiane</td>
<td>384</td>
</tr>
<tr>
<td>7.2.7. Padaczka</td>
<td>385</td>
</tr>
<tr>
<td>7.2.8. Migrena i inne samoistne bóle głowy</td>
<td>387</td>
</tr>
<tr>
<td>7.2.9. Uszkodzenia pojedynczych nerwów (mononeuropatie)</td>
<td>388</td>
</tr>
<tr>
<td>7.2.10. Bólowe zespoły korzeniowe</td>
<td>389</td>
</tr>
<tr>
<td>7.2.11. Polineuropatie</td>
<td>390</td>
</tr>
<tr>
<td>7.2.12. Choroby mięśni i nerwowo-mięśniowe</td>
<td>391</td>
</tr>
<tr>
<td>7.2.13. Zaburzenia neurologiczne w chorobach ogólnoustrojowych i narzędzi wewnętrznych</td>
<td>393</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Nr</th>
<th>Temat</th>
<th>Strony</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>8.1.</td>
<td>Najczęściej występujące niedokrwistości</td>
<td>397</td>
</tr>
<tr>
<td>8.1.1.</td>
<td>Objawy kliniczne niedokrwistości</td>
<td>397</td>
</tr>
<tr>
<td>8.1.2.</td>
<td>Klasifikacja niedokrwistości</td>
<td>398</td>
</tr>
<tr>
<td>8.1.3.</td>
<td>Badania laboratoryjne</td>
<td>398</td>
</tr>
<tr>
<td>8.1.4.</td>
<td>Charakterystyka niedokrwistości</td>
<td>399</td>
</tr>
<tr>
<td>8.2.</td>
<td>Skazy krwotoczne</td>
<td>403</td>
</tr>
<tr>
<td>8.2.1.</td>
<td>Naczyniowe skazy krwotoczne</td>
<td>403</td>
</tr>
<tr>
<td>8.2.2.</td>
<td>Skazy krwotoczne małopłytkowe</td>
<td>405</td>
</tr>
<tr>
<td>8.2.3.</td>
<td>Skazy krwotoczne osoczkowe</td>
<td>407</td>
</tr>
<tr>
<td>8.3.</td>
<td>Ostre białacze</td>
<td>410</td>
</tr>
<tr>
<td>8.3.1.</td>
<td>Chemoterapia</td>
<td>412</td>
</tr>
<tr>
<td>8.3.2.</td>
<td>Odrębności leczenia ostrej białaczki promielocytowej</td>
<td>413</td>
</tr>
<tr>
<td>8.4.</td>
<td>Przewlekłe zespoły mieloproliferacyjne</td>
<td>413</td>
</tr>
<tr>
<td>8.4.1.</td>
<td>Przewlekła białaczka szpikowa</td>
<td>413</td>
</tr>
<tr>
<td>8.4.2.</td>
<td>Czerwienica prawdziwa</td>
<td>415</td>
</tr>
<tr>
<td>8.4.3.</td>
<td>Nadpłytkowość samoistna</td>
<td>415</td>
</tr>
<tr>
<td>8.4.4.</td>
<td>Pierwotna mielofibroz</td>
<td>416</td>
</tr>
<tr>
<td>8.5.</td>
<td>Chloniaki złośliwe</td>
<td>417</td>
</tr>
<tr>
<td>8.5.1.</td>
<td>Ziarnica złośliwa</td>
<td>419</td>
</tr>
<tr>
<td>8.5.2.</td>
<td>Przewlekła białaczka limfatyczna</td>
<td>420</td>
</tr>
<tr>
<td>8.5.3.</td>
<td>Szpiczak mnogi</td>
<td>421</td>
</tr>
<tr>
<td>9.1.</td>
<td>Epidemiologia chorób układu moczowego</td>
<td>424</td>
</tr>
<tr>
<td>9.2.</td>
<td>Ówczuszkiowe zapalenie nerek</td>
<td>425</td>
</tr>
<tr>
<td>9.3.</td>
<td>Śródmiażsowe zapalenie nerek</td>
<td>427</td>
</tr>
<tr>
<td>9.4.</td>
<td>Wielotubielowość nerek</td>
<td>428</td>
</tr>
<tr>
<td>9.5.</td>
<td>Choroby układowe</td>
<td>429</td>
</tr>
<tr>
<td>9.5.1.</td>
<td>Toczeń rumieniowaty układowy</td>
<td>429</td>
</tr>
<tr>
<td>9.5.2.</td>
<td>Układowe zapalenia naczyń</td>
<td>429</td>
</tr>
<tr>
<td>9.5.3.</td>
<td>Zespół Goodpasture’a</td>
<td>431</td>
</tr>
<tr>
<td>9.5.4.</td>
<td>Sarkoidoza</td>
<td>431</td>
</tr>
<tr>
<td>9.5.5.</td>
<td>Twardzina układowa (sklerodermia)</td>
<td>431</td>
</tr>
<tr>
<td>9.6.</td>
<td>Skrobiawica (amyloidozą)</td>
<td>432</td>
</tr>
<tr>
<td>9.7.</td>
<td>Nefropatia zaporowa</td>
<td>432</td>
</tr>
<tr>
<td>9.8.</td>
<td>Zatrucia</td>
<td>433</td>
</tr>
<tr>
<td>9.9.</td>
<td>Choroby nerek a nacieśnienie i cukrzyca</td>
<td>433</td>
</tr>
</tbody>
</table>

9. Podstawy nefrologii – Feliks Kacprzyk

<table>
<thead>
<tr>
<th>Nr</th>
<th>Temat</th>
<th>Strony</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>9.1.</td>
<td>Epidemiologia chorób układu moczowego</td>
<td>424</td>
</tr>
<tr>
<td>9.2.</td>
<td>Ówczuszkiowe zapalenie nerek</td>
<td>425</td>
</tr>
<tr>
<td>9.3.</td>
<td>Śródmiażsowe zapalenie nerek</td>
<td>427</td>
</tr>
<tr>
<td>9.4.</td>
<td>Wielotubielowość nerek</td>
<td>428</td>
</tr>
<tr>
<td>9.5.</td>
<td>Choroby układowe</td>
<td>429</td>
</tr>
<tr>
<td>9.5.1.</td>
<td>Toczeń rumieniowaty układowy</td>
<td>429</td>
</tr>
<tr>
<td>9.5.2.</td>
<td>Układowe zapalenia naczyń</td>
<td>429</td>
</tr>
<tr>
<td>9.5.3.</td>
<td>Zespół Goodpasture’a</td>
<td>431</td>
</tr>
<tr>
<td>9.5.4.</td>
<td>Sarkoidoza</td>
<td>431</td>
</tr>
<tr>
<td>9.5.5.</td>
<td>Twardzina układowa (sklerodermia)</td>
<td>431</td>
</tr>
<tr>
<td>9.6.</td>
<td>Skrobiawica (amyloidozą)</td>
<td>432</td>
</tr>
<tr>
<td>9.7.</td>
<td>Nefropatia zaporowa</td>
<td>432</td>
</tr>
<tr>
<td>9.8.</td>
<td>Zatrucia</td>
<td>433</td>
</tr>
<tr>
<td>9.9.</td>
<td>Choroby nerek a nacieśnienie i cukrzyca</td>
<td>433</td>
</tr>
</tbody>
</table>

10. Choroby zakaźne – Jan Kuydowicz

<table>
<thead>
<tr>
<th>Nr</th>
<th>Temat</th>
<th>Strony</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>10.1.</td>
<td>Zakres obowiązków i zadań lekarza rodzinnego wynikający z Ustawy o chorobach zakaźnych i zakażeniach</td>
<td>436</td>
</tr>
<tr>
<td>10.2.</td>
<td>Anginy i mononukleozy zakaźna</td>
<td>438</td>
</tr>
<tr>
<td>10.2.1.</td>
<td>Angina</td>
<td>438</td>
</tr>
<tr>
<td>10.2.2.</td>
<td>Błonica gardła</td>
<td>438</td>
</tr>
<tr>
<td>10.2.3.</td>
<td>Angina wirusowa</td>
<td>438</td>
</tr>
<tr>
<td>10.2.4.</td>
<td>Mononukleozy zakaźna</td>
<td>439</td>
</tr>
<tr>
<td>10.3.</td>
<td>Zakaźne zatrucia pokarmowe</td>
<td>439</td>
</tr>
<tr>
<td>10.4.</td>
<td>Choroby wątroby o etiologii wirusowej</td>
<td>441</td>
</tr>
<tr>
<td>10.5.</td>
<td>Grypa i zespoły grypopodobne</td>
<td>442</td>
</tr>
<tr>
<td>10.5.1.</td>
<td>Grypa</td>
<td>442</td>
</tr>
<tr>
<td>10.5.2.</td>
<td>Zespoły grypopodobne</td>
<td>443</td>
</tr>
<tr>
<td>10.6.</td>
<td>Robaczycy przewodu pokarmowego spotykane w Polsce</td>
<td>443</td>
</tr>
<tr>
<td>10.7.</td>
<td>Robaczycy tkankowe spotykane w Polsce</td>
<td>444</td>
</tr>
<tr>
<td>10.8.</td>
<td>Choroby zakaźne u kobiet w ciąży</td>
<td>446</td>
</tr>
<tr>
<td>10.9.</td>
<td>Profilaktyka podejrzeczna wściekliźny i tętnic</td>
<td>446</td>
</tr>
<tr>
<td>10.10.</td>
<td>Postępowanie lekarskie z osobą zakażoną HIV (lub) chorą na AIDS</td>
<td>447</td>
</tr>
<tr>
<td>10.11.</td>
<td>Zasady profilaktyki chorób tropikalnych</td>
<td>448</td>
</tr>
<tr>
<td>10.12.</td>
<td>Zakaźne choroby skóry i tkanek podskórnej</td>
<td>450</td>
</tr>
<tr>
<td>10.13.</td>
<td>Gonocjka o niejasnej przyczynie</td>
<td>452</td>
</tr>
<tr>
<td>10.14.</td>
<td>Choroba zakaźna jako choroba zawodowa</td>
<td>453</td>
</tr>
<tr>
<td>10.15.</td>
<td>Zasady leczenia przyczynowego</td>
<td>453</td>
</tr>
</tbody>
</table>
11. Problemy pediatryczne w praktyce lekarza rodzinnego

11.1. Opieka nad noworodkiem – Urszula Godula-Stuglik
11.1.1. Odrębności badania przedmiotowego noworodka
11.1.2. Pielęgnacja noworodka
11.1.3. Żywienie noworodka
11.1.4. Najczęstsze problemy zdrowotne noworodka
11.1.5. Więzy patronażowe
11.1.6. Wizyta patronażowa
11.2. Wybrane aspekty relacji lekarz–rodzice–dziecko – Witold Lukas, Aleksandra Oleksiak
11.3.1. Oznacznikowaniu i opisowi w postaci wizyt i pobytu w placu boisku
11.3.2. Metody oceny rozwoju psychologicznego dostępne w praktyce lekarza rodzinnego
11.3.3. Funkcjonalna diagnozta rozwoju jako ocena kompleksowa rozwoju dziecka
11.3.4. Badania obwodowej analizy rozwoju dziecka
11.3.5. Badanie niemowląt według Vojty
11.4. Ocena rozwoju fizycznego i psychicznego dziecka w wieku od 3 do 18 lat – Maria Rybakowa
11.4.1. Wskaźniki prawidłowego wzrosta i dojrzewania
11.4.2. Rozwój psychiczny w okresie wczesnego dzieciństwa, szkolnym i pokwitania – metody oceny
11.5. Żywienie dziecka zdrowego – Janusz Księżyck
11.5.1. Kamienie piersi
11.5.2. Żywienie dziecka w pierwszym roku życia
11.5.3. Żywienie dziecka w wieku od 2 do 3 lat
11.5.4. Żywienie dzieci w wieku przedszkolnym
11.6. Prewencja w wieku rozwojowym
11.6.1. Zapobieganie krzywicy
11.6.2. Zapobieganie próchnicy – Witold Lukas
11.6.3. Profilaktyczne badania lekarskie populacji w wieku rozwojowym – Halina Baczyńska-Szymocha
11.7. Szczepienia ochronne dzieci – Ewa Bernatowska
11.7.1. Ogólne zasady wykonywania szczepień ochronnych
11.7.2. Szczepienia ochronne w różnych stanach i jednostkach chorobowych
11.8. Częstość występowania chorób wieku dziecięcego – Urszula Godula-Stuglik
11.8.1. Ostre epizody w codziennej praktyce ambulatoryjnej
11.8.2. Wybrane choroby uznanane genetycznie i metaboliczne
11.8.3. Choroby przewlekłe
11.9.1. Zagadnienia ogólne dotyczące gorączki
11.9.2. Miejsce i sposób dokonywania pomiaru ciepłoty ciała u dzieci
11.9.3. Postępowanie przeciwgorączkowe
11.10. Symptomatologia i leczenie chorób układu oddechowego – Andrzej Rudzikiewicz, Aleksandra Bonaśkiewicz
11.10.1. Patofizjologia i leczenie objawowe zakażeń dróg oddechowych
11.10.2. Podstawy racjonalnej antybiotykoterapii i zakażeń dróg oddechowych
11.11. Symptomatologia najczęściej występujących chorób układu krążenia w wieku rozwojowym – Jerzy Socha
11.11.1. Wymytki
11.11.2. Bóle brzucha
11.11.3. Biegunka
11.11.4. Zaparzycia
11.11.5. Żółtaczka
11.11.6. Ostra i przewlekła niewydolność wątroby
11.11.7. Niedożywienie
11.12. Udział i rola lekarza rodzinnego w kompleksowym leczeniu chorób serca u dzieci – Maria Popczyńska-Markevska, Lesław Szylowsk
11.12.1. Fizjologiczne odrębności układu krążenia w wieku rozwojowym
11.12.2. Symptomatologia wad i chorób serca
11.12.3. Badania pomocnicze w podstawowej diagnozie układu krążenia
11.12.4. Badania laboratoryjne w ocenie układu krążenia
11.12.5. Postępowanie drożne w stanach najlżejszych pochodzenia kardiołowego
11.12.6. Omdlenia pochodzenia krążeniowego
11.12.7. Udział i rola lekarza rodzinnego w kompleksowym leczeniu wad i chorób serca u dzieci
11.12.8. Wskazania do konsultacji kardiologicznych
11.12.9. Dziecko z problemami kardiologicznymi we własnym środowisku
<table>
<thead>
<tr>
<th>Number</th>
<th>Title</th>
<th>Page</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>11.13.</td>
<td>Wybrane problemy z hematologii – Danuta Sońta-Jakimczyk</td>
<td>561</td>
</tr>
<tr>
<td>11.13.1.</td>
<td>Niedokrwistości niedoborowe</td>
<td>562</td>
</tr>
<tr>
<td>11.13.2.</td>
<td>Skazy krwotocznego</td>
<td>563</td>
</tr>
<tr>
<td>11.13.3.</td>
<td>Białczaki i chloniaki złośliwe</td>
<td>567</td>
</tr>
<tr>
<td>11.13.4.</td>
<td>Powiększone węzły chłonne</td>
<td>569</td>
</tr>
<tr>
<td>11.14.</td>
<td>Wybrane problemy endokrynologiczne – Maria Rybakowa</td>
<td>570</td>
</tr>
<tr>
<td>11.14.1.</td>
<td>Opóźnione wzrostanie</td>
<td>570</td>
</tr>
<tr>
<td>11.14.2.</td>
<td>Choroby tarczycy u dzieci i młodocianych</td>
<td>573</td>
</tr>
<tr>
<td>11.14.3.</td>
<td>Zaburzenia odżywiania</td>
<td>575</td>
</tr>
<tr>
<td>11.14.4.</td>
<td>Wrodzony przeros nadnerczy</td>
<td>579</td>
</tr>
<tr>
<td>11.15.</td>
<td>Reumatologia wieku rozwojowego – Anna M. Romanicka</td>
<td>581</td>
</tr>
<tr>
<td>11.15.1.</td>
<td>Młodzież i idiopatyczne zapalenie stawów</td>
<td>581</td>
</tr>
<tr>
<td>11.15.2.</td>
<td>Zapalne układowe choroby tkanki łącznej</td>
<td>584</td>
</tr>
<tr>
<td>11.15.3.</td>
<td>Układowe zapalenia naczyń</td>
<td>587</td>
</tr>
<tr>
<td>11.16.</td>
<td>Pediatria metaboliczna dla potrzeb lekarza rodzinnego – Ewa Pronicka</td>
<td>588</td>
</tr>
<tr>
<td>11.16.1.</td>
<td>Rolą i zasady konsultacji metabolicznej w pracy lekarza rodzinnego</td>
<td>591</td>
</tr>
<tr>
<td>11.16.2.</td>
<td>Formy konsultacji metabolicznej</td>
<td>592</td>
</tr>
<tr>
<td>11.16.3.</td>
<td>Skierowanie do specjalisty pediatrii metabolicznej</td>
<td>592</td>
</tr>
<tr>
<td>11.16.4.</td>
<td>Wskazania do konsultacji metabolicznej</td>
<td>593</td>
</tr>
<tr>
<td>11.16.5.</td>
<td>Szczegółowa symptomatologia wad metabolizmu</td>
<td>594</td>
</tr>
<tr>
<td>11.16.6.</td>
<td>Populacyjne badania przesiewowe (skriningi)</td>
<td>594</td>
</tr>
<tr>
<td>11.16.7.</td>
<td>Wczesnoobjawowy skrining selektywny</td>
<td>594</td>
</tr>
<tr>
<td>11.16.8.</td>
<td>Poradnictwo genetyczne</td>
<td>595</td>
</tr>
<tr>
<td>11.17.</td>
<td>Problemy nastolatków i młodocianych w praktyce lekarza rodzinnego –</td>
<td>595</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Maria Rybakowa</td>
<td>595</td>
</tr>
<tr>
<td>11.17.1.</td>
<td>Układ hormonalny w okresie południania i dojrzeniu</td>
<td>596</td>
</tr>
<tr>
<td>11.17.2.</td>
<td>Konstytucyjne opóźnienie wzrostu i rozwoju</td>
<td>597</td>
</tr>
<tr>
<td>11.17.3.</td>
<td>Zaburzenia miesiączkowania u dziewcząt</td>
<td>597</td>
</tr>
<tr>
<td>11.17.4.</td>
<td>Hirsutyzm</td>
<td>598</td>
</tr>
<tr>
<td>11.17.5.</td>
<td>Giniekomastia</td>
<td>599</td>
</tr>
<tr>
<td>11.17.6.</td>
<td>Psychospołeczne zaburzenia wieku młodzieżowego i ich profilaktyka</td>
<td>599</td>
</tr>
<tr>
<td>11.18.</td>
<td>Wybrane zagadnienia z nefrologii w praktyce lekarza rodzinowego –</td>
<td>601</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Danuta Zwoźnińska</td>
<td>601</td>
</tr>
<tr>
<td>11.18.1.</td>
<td>Podstawowe badania w diagnostyce chorób układu moczowego</td>
<td>601</td>
</tr>
<tr>
<td>11.18.2.</td>
<td>Zakażenie układu moczowego</td>
<td>603</td>
</tr>
<tr>
<td>11.18.3.</td>
<td>Kamica układu moczowego</td>
<td>606</td>
</tr>
<tr>
<td>11.18.4.</td>
<td>Zaburzenia oddawania moczu</td>
<td>608</td>
</tr>
<tr>
<td>11.18.5.</td>
<td>Pierwotne kłusówko zapalenie nerek</td>
<td>610</td>
</tr>
<tr>
<td>11.18.6.</td>
<td>Zespół nerezcowy</td>
<td>613</td>
</tr>
<tr>
<td>11.18.7.</td>
<td>Ostra niewydolność nerek</td>
<td>615</td>
</tr>
<tr>
<td>11.18.8.</td>
<td>Przewlekła niewydolność nerek</td>
<td>617</td>
</tr>
<tr>
<td>11.19.</td>
<td>Wady postawy i skrzynienia kregospuła – Ireneusz M. Kowalski</td>
<td>618</td>
</tr>
<tr>
<td>11.19.1.</td>
<td>Epidemiologia wad postawy i skrzywien kregospuła</td>
<td>618</td>
</tr>
<tr>
<td>11.19.2.</td>
<td>Objawy kliniczne wad postawy i skrzywien kregospuła</td>
<td>620</td>
</tr>
<tr>
<td>11.19.3.</td>
<td>Diagnostyka i różnicowanie wad postawy i skrzywien kregospuła</td>
<td>624</td>
</tr>
<tr>
<td>11.19.4.</td>
<td>Leczenie wad postawy i skrzywien kregospuła</td>
<td>627</td>
</tr>
<tr>
<td>11.20.</td>
<td>Wybrane problemy chirurgii dziecińskiej – Józef Dzieliński, Wojciech</td>
<td>633</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Korłacki</td>
<td>633</td>
</tr>
<tr>
<td>11.20.1.</td>
<td>Rany</td>
<td>633</td>
</tr>
<tr>
<td>11.20.2.</td>
<td>Zakażenia tkanki miękkich</td>
<td>634</td>
</tr>
<tr>
<td>11.20.3.</td>
<td>Złamania kości</td>
<td>635</td>
</tr>
<tr>
<td>11.20.4.</td>
<td>Siłuchenia, skręcenia i zwinięcia</td>
<td>636</td>
</tr>
<tr>
<td>11.20.5.</td>
<td>Oparzenia</td>
<td>637</td>
</tr>
<tr>
<td>11.20.6.</td>
<td>Obrażenia i schorzenia chirurgiczne w obrębie głowy i szyi</td>
<td>638</td>
</tr>
<tr>
<td>11.20.7.</td>
<td>Wady i urazy klątki piersiowej</td>
<td>639</td>
</tr>
<tr>
<td>11.20.8.</td>
<td>Urazy i schorzenia chirurgiczne jamy brzusznej</td>
<td>640</td>
</tr>
<tr>
<td>11.20.9.</td>
<td>Pojęcia „ostrego brzucha” i „ostrej moszy”</td>
<td>642</td>
</tr>
<tr>
<td>11.20.10.</td>
<td>Zespół „ostrego brzucha” i „ostrej moszy”</td>
<td>642</td>
</tr>
<tr>
<td>11.20.11.</td>
<td>Znieczulenie u dzieci</td>
<td>643</td>
</tr>
<tr>
<td>11.20.12.</td>
<td>Współpraca z oddziałem „chirurgii jednego dnia”</td>
<td>643</td>
</tr>
<tr>
<td>11.21.</td>
<td>Problemy HIV i AIDS u dzieci i młodzieży – Magdalena Marczyńska,</td>
<td>643</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Małgorzata Szczepańska-Putz</td>
<td>643</td>
</tr>
<tr>
<td>11.21.1.</td>
<td>Drogi zakażenia HIV</td>
<td>643</td>
</tr>
<tr>
<td>11.21.2.</td>
<td>Przebieg zakażenia wertykalnego HIV u dzieci</td>
<td>644</td>
</tr>
<tr>
<td>11.21.3.</td>
<td>Diagnostyka dzieci matek HIV-dodatnich</td>
<td>645</td>
</tr>
<tr>
<td>11.21.4.</td>
<td>Klasyfikacja zakażenia HIV u dzieci</td>
<td>645</td>
</tr>
<tr>
<td>11.21.5.</td>
<td>Zasady leczenia zakażenia HIV</td>
<td>646</td>
</tr>
<tr>
<td>11.21.6.</td>
<td>Program szczepień ochronnych</td>
<td>647</td>
</tr>
</tbody>
</table>
13. Zagadnienia psychiatryczne w praktyce lekarza rodzinnego

13.1. Ogólne zasady rozpoznawania zaburzeń psychicznych – Magdalena Kolińska-Antczak 655
13.2. Badanie psychiatryczne
13.2.1. Zaburzenia afektywne – Jolanta Rabe-Jabłońska 661
13.2.2. Zaburzenia obsesjonalne i urojeniowe – Jolanta Rabe-Jabłońska 663
13.2.3. Zaburzenia psychiczne spowodowane stanem somatycznym – Jolanta Rabe-Jabłońska 666
13.3. Zaburzenia związane ze stresem – Anna Woźniacka, Anna Sysa-Jedrzejowska 659
13.3.1. Zaburzenia funkcji poznawczych 656
13.3.2. Zaburzenia związane ze stresem – Magdalena Kolińska-Antczak 656
13.4. Zaburzenia psychiczne związane z utratą rodziców – Anna Woźniacka, Anna Sysa-Jedrzejowska 659
13.5. Zaburzenia osobowości – Paweł Melcer 665
13.6. Uzależnienie od alkoholu i substancji psychoaktywnych – Jolanta Rabe-Jabłońska 666
13.6.1. Uzależnienie od alkoholu 666
13.6.2. Uzależnienie od substancji psychoaktywnych 666
13.6.3. Uzależnienie od substancji psychoaktywnych – Maciej Godycki-Æwirko, Artur Mierzecki 669
13.7. Zaburzenia psychiczne powodowane stanem somatycznym – Jolanta Rabe-Jabłońska 671
13.8. Zaburzenia odżywiania – Paweł Melcer 672
13.9. Zaburzenia psychiczne przebiegające z otepieniem – Iwona Kloszewska 673
13.10. Zasady postępowania z pacjentem psychiatrycznym w wieku podeszłym – Iwona Kloszewska 675
13.11. Upóźnienie psychiczne – Magdalena Kolińska-Antczak 676
13.13. Praktyczne zasady psychofarmakoterapii i psychoterapii – Tomasz Sobó½ 679
13.15. Zasady postępowania w psychiatrycznych stanach nagłych – Tomasz Sobó½ 681
13.15.1. Poobudzenie i agresja 681
13.15.2. Postępowanie farmakologiczne w ostrzych psychozach 682
13.15.3. Zagra¿aj¹ce powik³ania psychofarmakoterapii 683
13.16. Aspekty prawne w psychiatrii – Janusz Pionkowski 683
13.17. Osoba загro¿ona uzale¿nieniem – Maciej Godyle-Furko, Artur Mierzecki 686
13.17.1. Pacjent palacy tytoñ 686
13.17.2. Pacjent nadu¿ywa¿¹cy alkohol 686

14. Podstawowe problemy dermatologii w praktyce lekarza rodzinnego

14.1. Zaka¿enia bakteryjne – Anna Wo¿niacka, Anna Sysa-Jedrzejowska 692
14.1.1. Zapalenie mieszka³outineszych 692
14.1.2. Czyrak 692
14.1.3. Ró¿a 695
14.1.4. Liszajac zaka¿ny 695
14.1.5. Nieszto¿wa 696
14.2. Gru¿ica – Anna Wo¿niacka, Anna Sysa-Jedrzejowska 694
14.2.1. Gru¿ica toczniowa 694
14.3. Grzybicu skó¿y – Anna Wo¿niacka, Anna Sysa-Jedrzejowska 694
14.3.1. Grzybicu skó¿y gladkiej 694
14.3.2. Grzybicu stóp 695
14.3.3. Grzybicu paznokci 695
14.3.4. Lupie¿ pusty 695
14.4. Zaka¿enia paso¿ytnicze – Anna Wo¿niacka, Anna Sysa-Jedrzejowska 696
14.4.1. Swiercz 696
14.4.2. Wszawica 696
14.5. Choroby wiusowe – Anna Wo¿niacka, Anna Sysa-Jedrzejowska 697
14.5.1. Pó³pasiec 697
14.5.2. Opryszczka 697
14.5.3. Brodawki 698
14.6. Rumieñ – Anna Wo¿niacka, Anna Sysa-Jedrzejowska 698
14.6.1. Rumieñ wielopostaciowy wysiêkowy 698
14.6.2. Toksykiczna nekrolo¿a naskórka 699
14.6.3. Rumieñ guzowaty 699
14.7. Atoowe zapalenie skóry 700
14.8. Luszczycu zwyk³a – Anna Wo¿niacka, Anna Sysa-Jedrzejowska 700
14.9. Choroby pœerzezowe – Anna Wo¿niacka, Anna Sysa-Jedrzejowska 701
14.9.1. Pêcherzyca 701
Medycyna rodzinna. Część II

14.9.2. Pemfigoid

14.9.3. Opryszkowate zapalenie skóry

14.10. Choroby tkanek łącznej – Anna Woźniacka, Anna Sysa-Jędrzejowska

14.10.1. Zmiany skóry w przebiegu tocznia rumieniowatego

14.10.2. Zmiany skóry w przebiegu zapalenia skórno-mięśniowego

14.10.3. Twardzina układawca

14.10.4. Twardzina ograniczona

14.11. Owrzodzenie gołen

14.12. Trądzik – Anna Woźniacka, Anna Sysa-Jędrzejowska

14.13. Nowotwory skóry – Anna Woźniacka, Anna Sysa-Jędrzejowska

14.13.1. Rak podstawnokomórkowy

14.13.2. Rak kołczystokomórkowy

14.13.3. Czerwakłożowy


14.14.2. Rzeźnica

14.14.3. Nierzeczakowe zapalenie cewki moczowej


14.14.6. Pemfigoid

14.14.7. Zmiany skórne w przebiegu tocznia rumieniowatego


15. Wybrane zagadnienia z zakresu dermatologii estetycznej i dermatochirurgii – Grażyna Broniarczyk-Dyła

15.1. Wstęp

15.2. Zarys dziejów historycznych dermatologii estetycznej i dermatochirurgii

15.3. Wybrane zagadnienia z dermatologii estetycznej

15.3.1. Sucha skóra

15.3.2. Procesy starzenia się skóry

15.3.3. Zaburzenia barwnikowe

15.3.4. Zmiany skóry związane z ekspozycją promieni UV

15.3.5. Cellulit

15.4. Wybrane zagadnienia z dermatochirurgii

15.4.1. Peelingi i ich zastosowanie w leczeniu zmian chorobowych i wad kosmetycznych

15.4.2. Zastosowanie laseroterapii w dermatologii

15.4.3. Zastosowanie krioterapii i kriochemii w dermatologii

15.4.4. Wykorzystanie toksyny botulinowej w leczeniu chorobowym kosmetycznym

16. Niektóre postacie grzybic – Piotr Kurnatowski, Anna J. Kurnatowska

16.1. Grzybice układu oddechowego

16.1.1. Grzybice nosa

16.1.2. Grzybice zatok przynosowych

16.1.3. Grzybice krwi

16.1.4. Grzybice dolnych drog oddechowych

16.2. Grzybice układu pokarmowego

16.2.1. Grzybice jamy ustnej

16.2.2. Grzybice gardła

16.2.3. Grzybice przełyku, żołądka i jelit

16.3. Grzybice wieloogniskowe i uogólnione

17. Podstawowe choroby jamy ustnej – Anna J. Kurnatowska, Piotr Kurnatowski

17.1. Choroby jamy ustnej przebiegające z zanikiem błony śluzowej

17.1.1. Zapalenie kątów ust

17.1.2. Zapalenie jamy ustnej przebijające

17.1.3. Zapalenie jamy ustnej w przebiegu cukrzycy

17.2. Choroby jamy ustnej przebiegające z wytwarzaniem alt

17.3. Zapalenie jamy ustnej ze zmianami martwiczo-wrzodającymi

17.3.1. Zapalenie jamy ustnej białaczkowej

17.3.2. Zapalenie jamy ustnej gruźliczej

17.3.3. Zapalenie jamy ustnej kiłowej

17.4. Zmiany w jamie ustnej w przebiegu AIDS

17.5. Stomatodynia

17.6. Ropień okołozębowy

17.7. Stany przedrażkowe

17.8. Zapalenie jamy ustnej uczuleniowe

17.9. Giętanie z ust

17.10. Zaburzenia czynności stawów skroniowo-uchenowych
<table>
<thead>
<tr>
<th>Spis treści</th>
</tr>
</thead>
</table>

18. Choroby reumatyczne – Irena Zimmermann-Górka  
18.1. Wprowadzenie ........................................ 736  
18.2. Choroba zwyrodnieniowa stawów ..................... 736  
18.3. „Reumatyzm” tkanek miękkich  
18.3.1. Zapalenie tkanek w okolicy ręki ................. 758  
18.3.2. Zespół bolesnego barku ......................... 759  
18.3.3. Zapalenie tkanek w okolicy stawu kolanowego ...... 770  
18.3.4. Zapalenie tkanek w okolicy stawu skokowego i stopy 771  
18.3.5. Fibromialgia ..................................... 772  
18.4. Uogólnione choroby tkanek łącznie ................ 740  
18.4.1. Reumatoidalne zapalenie stawów ................ 740  
18.4.2. Młodzieżowe idiopathiczne zapalenie stawów ...... 742  
18.4.3. Toczeń rumieniowaty układowy .................. 743  
18.4.4. Zespół antyfosfolipidowy ........................ 743  
18.4.5. Twardzina układowa ................................ 743  
18.4.6. Zapalenie wielomiesięwne ........................ 743  
18.4.7. Zapalenia naczyń połączone z martwicą ........... 744  
18.4.8. Zespół sjögrena .................................. 745  
18.4.9. Rumień gruczowy .................................. 745  
18.5. Spondyloartropatie .................................. 746  
18.5.1. Zestawywające zapalenie stawów kręgosłupa .... 746  
18.5.2. Reaktywne zapalenia stawów ...................... 747  
18.6. Zapalenia stawów związane bezpośrednio z zakażeniem bakteryjnym 750  
18.7. Zapalenia stawów wyswietlane przez kryształy .......... 751  
18.7.1. Dna moczanowa .................................. 751  
18.8. Osteoporosa ........................................ 752  
18.9. Choroby reumatyczne a ciąża  
18.9.1. Reumatoidalne zapalenie stawów ................. 754  
18.9.2. Toczeń rumieniowaty układowy .................. 754  
18.9.3. Zespół przeciwciał przeciwfosfolipidowych ... 754  
18.9.4. Leczenie faktyczne chorób reumatycznych w okresie ciąży i karmienia 755  
18.10. Choroby reumatyczne w podeszłym wieku ......... 755  
18.10.1. Choroby o zwiększonej zapadalności w wieku podeszłym 756  
18.10.2. Choroby reumatyczne o „zmodyfikowanym” przebiegu w wieku podeszłym 756  
18.10.3. Choroby skojarzone z nowotworami złośliwymi ... 756  
18.10.4. Leczenie chorób reumatycznych w wieku podeszłym 757  

19. Podstawowe choroby naczyń – Rafał Niżankowski  
19.1. Udar mózgu .......................................... 758  
19.2. Chromanie przestankowe ............................. 760  
19.3. Niedokrwienie krytyczne ............................ 763  
19.4. Ostrze niedokrwienie ................................ 764  
19.5. Zakrzepica żył głębokich ........................... 765  
19.6. Profilaktyka przeciwzakrzepowa .................... 769  
19.7. Żylaki .............................................. 770  
19.8. Owrzodzenia żyłne ................................ 771  

20. Problemy chirurgiczne w praktyce lekarza rodzinnego – Ryszard Markert  
20.1. Wprowadzenie ....................................... 772  
20.2. Ostre zapalenie wątroby mechanicznej ............. 772  
20.3. Kamica żółciowa .................................... 773  
20.4. Żółtaczka jako objaw  
20.4.1. Żółtaczka mechaniczna ............................ 774  
20.4.2. Wirusowe zapalenie wątroby ....................... 774  
20.5. Ostre zapalenie trzustki ............................. 775  
20.6. Niedrożność jelit ................................... 775  
20.6.1. Niedrożność wysoka ................................ 775  
20.6.2. Niedrożność niska ................................ 776  
20.7. Uwięznięcie przepukliny zewnętrznej ................ 776  
20.7.1. Przepuklina pachwinowa i udowa .................. 776  
20.7.2. Przepuklina płetkowa ............................. 777  
20.8. Choroby sutka ....................................... 777  
20.9. Choroby układu żylnego  
20.9.1. Zapalenie żył powierzchownych ................. 778  
20.9.2. Zapalenie żył głębokich ........................ 778  
20.9.3. Żylaki kończyn dolnych .......................... 779
<table>
<thead>
<tr>
<th>21. Podstawowe zagadnienia położnictwa i ginekologii w praktyce lekarza rodzinnego –</th>
<th>787</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>21.1. Anatomia, topografia i czynność narządów płciowych kobiety</td>
<td>787</td>
</tr>
<tr>
<td>21.1.1. Cykl miesięczkowy</td>
<td>788</td>
</tr>
<tr>
<td>21.1.2. Metody umożliwiające ocenę owulacji</td>
<td>789</td>
</tr>
<tr>
<td>21.1.3. Badanie ginekologiczne</td>
<td>790</td>
</tr>
<tr>
<td>21.2. Nieprawidłowe krwawienia z narządów płciowych kobiety</td>
<td>791</td>
</tr>
<tr>
<td>21.2.1. Organiczne przyczyny nieprawidłowych krwawień z zępta</td>
<td>794</td>
</tr>
<tr>
<td>21.3. Stany zapalne żeńskiego narządu płciowego</td>
<td>796</td>
</tr>
<tr>
<td>21.4. Zapalenie narządów miednicy mniejszej</td>
<td>802</td>
</tr>
<tr>
<td>21.5. Przewlekły ból w obrębie miednicy mniejszej</td>
<td>803</td>
</tr>
<tr>
<td>21.6. Ciąża pozamaciczna</td>
<td>804</td>
</tr>
<tr>
<td>21.7. Nietrzymanie moczu</td>
<td>804</td>
</tr>
<tr>
<td>21.8. Menopauza</td>
<td>808</td>
</tr>
<tr>
<td>21.8.1. Okres premenopauzalny</td>
<td>808</td>
</tr>
<tr>
<td>21.8.2. Okres pomenopauzalny</td>
<td>809</td>
</tr>
<tr>
<td>21.9. Opieka nad ciężarą oraz fizjologia ciąży</td>
<td>811</td>
</tr>
<tr>
<td>21.9.1. Określanie długości trwania ciąży i spodziewanego terminu porodu</td>
<td>811</td>
</tr>
<tr>
<td>21.9.2. Rozpoznanie wczesnej ciąży</td>
<td>813</td>
</tr>
<tr>
<td>21.9.3. Zmiany ogólnoustrojowe w przebiegu ciąży</td>
<td>814</td>
</tr>
<tr>
<td>21.9.4. Ogólne zalecenia dla ciężarnych</td>
<td>814</td>
</tr>
<tr>
<td>21.10. Położ</td>
<td>815</td>
</tr>
<tr>
<td>21.10.1. Patologia położu</td>
<td>816</td>
</tr>
<tr>
<td>21.11. Antykoncepcja</td>
<td>817</td>
</tr>
<tr>
<td>21.12. Niepłodność</td>
<td>820</td>
</tr>
<tr>
<td>21.13. Ostre stany w położnictwie i ginekologii</td>
<td>821</td>
</tr>
<tr>
<td>21.13.2. Ocena dolegliwości brzusznych z perspektywy ginekologa</td>
<td>822</td>
</tr>
<tr>
<td>21.13.3. Ostre objawy brzuszne w ginekologii</td>
<td>823</td>
</tr>
<tr>
<td>21.13.4. Ocena wypadku lub urazu z perspektywy ginekologa i położnika</td>
<td>823</td>
</tr>
<tr>
<td>21.14.1. Rak szyjki macicy</td>
<td>824</td>
</tr>
<tr>
<td>21.14.2. Rak błony śluzowej jamy macicy (endometrium)</td>
<td>825</td>
</tr>
<tr>
<td>21.14.3. Rak jajnika</td>
<td>825</td>
</tr>
<tr>
<td>21.14.4. Rak stromu</td>
<td>826</td>
</tr>
<tr>
<td>21.14.5. Rak pochwy</td>
<td>826</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>22. Układ ruchu – uwagi praktyczne</th>
<th>827</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>22.1. Wady wrodzone narządu ruchu – Marek Synder</td>
<td>827</td>
</tr>
<tr>
<td>22.2. Wady postawy – Marek Synder</td>
<td>828</td>
</tr>
<tr>
<td>22.3. Zmiany zwyrodnieniowe stawów – Marek Synder</td>
<td>830</td>
</tr>
<tr>
<td>22.3.1. Zmiany zwyrodnieniowe stawu biodrowego</td>
<td>830</td>
</tr>
<tr>
<td>22.3.2. Zmiany zwyrodnieniowe stawu kolanowego</td>
<td>831</td>
</tr>
<tr>
<td>22.3.3. Zmiany zwyrodnieniowe kregosłupa</td>
<td>831</td>
</tr>
<tr>
<td>22.3.4. Zmiany zwyrodnieniowe stawu ramiennego</td>
<td>831</td>
</tr>
<tr>
<td>22.4. Postępowanie po urazach narządu ruchu – Andrzej Grzegorzewski</td>
<td>832</td>
</tr>
<tr>
<td>22.4.1. Postępowanie u pacjentów z opatrunkiem gipsowym</td>
<td>832</td>
</tr>
<tr>
<td>22.4.2. Postępowanie po urazach więzadłowo-torebkowych</td>
<td>833</td>
</tr>
<tr>
<td>22.5. Zmiany przeciążenia narządu ruchu – Andrzej Grzegorzewski</td>
<td>833</td>
</tr>
</tbody>
</table>
## Spis treści

23. Choroba zwrodnieniowa kręgosłupa – zespoły bólowe – *Andrzej Radek, Maciej Radek*  
   23.1. Wprowadzenie .................................................. 835
   23.1.1. Rolą kręgosłupa międzykręgowego i jego patologia  
   23.2. Postacie kliniczne chorób krążków międzykręgowych odcinka szyjnego  
       23.2.1. Spondyloza szyjna .................................. 836
       23.2.2. Diagnostyka ............................................. 837
       23.2.3. Leczenie operacyjne .................................. 838
       23.2.4. Algorytm diagnostyczno-terapeutyczny ........ 839
   23.3. Odcinek piersiowy ............................................. 840
       23.3.1. Spondyloza piersiowa ............................... 840
   23.4. Postacie kliniczne chorób krążków międzykręgowych odcinka lędźwiowo-krzyżowego kręgosłupa  
       23.4.1. Róle okolicy krzyżowej ............................ 840
       23.4.2. Róle okolicy krzyżowej a rwa krzyżowa ...... 840
       23.4.3. Spondyloza lędźwiowa – wąski kanał .... 841
       23.4.4. Leczenie operacyjne ................................ 841
       23.4.5. Postępowanie w zespołach bólowych odcinka L-S  
   24. Problemy urologiczne w praktyce lekarza rodinnego – *Leszek Jeromin, Andrzej Prelich*  
   24.1. Diagnostyka obrazowa w urologii ......................... 844
       24.1.1. Ultrasonografia ....................................... 844
   24.2. Ropomocz ................................................... 845
   24.3. Krwiomocz .................................................. 845
       24.3.1. Krwawienie z nerki ................................ 845
       24.3.2. Krwawienie z moczowodów ......................... 846
       24.3.3. Krwawienia z pęcherza moczowego ............ 846
       24.3.4. Krwawienia z gruczołu krokowego ............ 846
       24.3.5. Krwawienie z cewki moczowej ................. 847
   24.4. Kamica moczu ................................................ 847
   24.5. Nowotwory nerek ........................................... 848
   24.6. Nowotwory pęcherza moczowego .......................... 849
   24.7. Nowotwory jądra ........................................... 850
   24.8. Łagodny rozrost gruczołu krokowego .................... 850
   24.9. Rak stercza ................................................ 851
   24.10. Zatrzymanie moczu ......................................... 851
   25. Choryby z zakresu otorynolaryngologii w praktyce lekarza rodinnego – *Maciej Gryczyński, J. Bożydar Latkowski*  
   25.1. Choryby nosa i zatok przynosowych – *Maciej Gryczyński, J. Bożydar Latkowski*  
       25.1.1. Nieodoreność nosa .................................... 852
       25.1.2. Krwawienie z nosa ................................ 852
   25.2. Choryby gardła – *Maciej Gryczyński, J. Bożydar Latkowski*  
       25.2.1. Ostre zapalenie gardła ............................ 857
       25.2.2. Ostre zapalenie miękkich podniebienia ........ 857
       25.2.3. Angina ................................................. 858
       25.2.4. Przewlekłe zapalenie miękkich podniebienia .... 859
   25.3. Choryby krtani – *Maciej Gryczyński, J. Bożydar Latkowski*  
       25.3.1. Chrypka ................................................ 859
       25.3.2. Zapalenia krtani .................................... 860
       25.3.3. Duszność krtaniowa ................................ 861
   25.4. Choryby ucha – *Maciej Gryczyński, J. Bożydar Latkowski*  
       25.4.1. Woskowina ............................................ 861
       25.4.2. Ciało obce w przewodzie słuchowym zewnętrznym  
       25.4.3. Czyrk przewodu słuchowego zewnętrznego ...... 862
       25.4.4. Zapalenie przewodu słuchowego zewnętrznego  
       25.4.5. Odwodzenie słuchowego ......................... 863
       25.4.6. Przewlekłe nieżytowe zapalenie trąbk słuchowej 
       25.4.7. Ostre i przewlekłe zapalenie ucha środkowego  
   25.5. Sposoby ambulatoryjnej oceny sprawności układu równowagi – *Alina Morawiec-Bajda*  
       25.5.1. Układ równowagi a narząd przedsięwzięcia ..... 864
25.5.5. Zalecane konsultacje .............................................................. 868
25.5.6. Diagnostyka ambulatoryjna ................................................. 868
25.5.7. Testy wykonywane w pracowniach badania układu równowagi .... 869
25.6. Sposoby ambulatoryjnej oceny sprawności słuchu – Alina Morawiec-Bajda ................................................. 870
25.6.1. Badanie słuchu za pomocą mowy ....................................... 870
25.6.2. Orientacyjne badanie słuchu strokiem ................................. 872
25.6.3. Badanie audiometryczne ..................................................... 873
25.6.4. Audiometria tonalna ........................................................... 873
25.7. Problemy otołaryngologii dziecięcej – Andrzej Makowski ...... 874
25.7.1. Nedrożność nosa .............................................................. 874
25.7.2. Zapalenie zatok ................................................................. 876
25.7.3. Przerost migdałka gardłowego i migdałków podniebiennych .... 877
25.7.4. Ostre podgłośniowe zapalenie krani ................................ 878
25.7.5. Ostre zapalenie ucha środkowego ...................................... 879
25.7.6. Diagnostyka uszkodzeń słuchu w okresie pre- i postlingwalnym 881
26. Okulistyka w praktyce lekarza rodzinnego – Mirosława Grałek ... 883
26.1. Odcinek przedni oka .............................................................. 883
26.1.1. Zapalenie błony naczyńnikowej ....................................... 883
26.1.2. Zapalenie spojówek ........................................................... 884
26.1.3. choroby dróg łzowych ....................................................... 885
26.1.4. choroby powiek ............................................................... 886
26.1.5. Zapalenie rogówki ............................................................ 887
26.1.6. choroby soczewki ............................................................ 887
26.2. Odcinek tylny oka ................................................................. 888
26.2.1. choroby siatkówki i nerwu wzroku .................................... 888
26.3. Jaska ..................................................................................... 890
26.4. Inne choroby narządu wzroku ................................................. 890
26.4.1. upadyki .......................................................................... 890
26.4.2. Nowotwory złośliwe ......................................................... 891
26.4.3. wady refrakcji ................................................................. 891
26.4.4. zaburzenia mięśni okonuchowych ..................................... 892
27. Pacjent w wieku podeszłym – Józef Kocemba ......................... 893
27.1. Osobnicze oraz populacyjne starzenie się człowieka .............. 894
27.1.1. Etiologia i mechanizmy starzenia się człowieka ................. 894
27.1.2. chorowanie osób starszych .............................................. 895
27.2. Niektóre geriatryczne jednokolowy i stany chorobowe .......... 897
27.2.1. upadyki .......................................................... 898
27.2.2. oślepienia .............................................................. 899
27.2.3. nierządzanie zwierząt ........................................................ 900
27.2.4. choroby o geriatrycznie odmiennym przebiegu ................. 902
27.2.5. określenie funkcjonalnej wydolności seniorów .................... 903
28. Problemy choroby nowotworowej w praktyce lekarza rodzinnego – Janusz Pawłega .................................................. 905
28.1. Zagrożenie nowotworami złośliwymi i możliwości jego zmniejszenia ................................................................. 905
28.1.1. częstość nowotworów złośliwych w Polsce ......................... 905
28.1.2. Trendy występowania nowotworów złośliwych w Polsce ........ 907
28.1.3. czynniki ryzyka zachorowania .......................................... 908
28.1.4. czas przeżyć chorych na nowotwory złośliwe .................. 911
28.1.5. możliwości zmniejszenia liczby zgonów .............................. 912
28.2. Wspólnie metal metody diagnostyki nowotworów ................. 914
28.2.1. testy podatności na zachorowania na nowotwory złośliwe .... 914
28.2.2. Klasyfikacja podejść do rozpoznawania ......................... 915
28.3. Akutalne metody leczenia nowotworów ................................ 918
28.3.1. Podstawy chirurgii onkologicznej ..................................... 919
28.3.2. Podstawy radioterapii ..................................................... 919
28.3.3. Podstawy leczenia systemowego ...................................... 922
28.3.4. Leczenie wspomagające ................................................ 926
28.4.1. niedrobnokomórkowy rak płuc ....................................... 927
28.4.2. drobnokomórkowy rak płuc ............................................ 928
28.4.3. rak piersi ................................................................. 928
28.4.4. rak okrężniczy ............................................................. 929
28.4.5. Zawarowany rak jelita grubego ....................................... 930
### Spis treści

<table>
<thead>
<tr>
<th>Strony</th>
<th>Tematy</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>28.4.6.</td>
<td>Rak jajnika</td>
</tr>
<tr>
<td>28.4.7.</td>
<td>Ziaroca</td>
</tr>
<tr>
<td>28.4.8.</td>
<td>Agresywne chloniaki nieziarnicze</td>
</tr>
<tr>
<td>28.4.9.</td>
<td>Przerzuty z niemagiernego ogniska pierwotnego</td>
</tr>
<tr>
<td>28.4.10.</td>
<td>Rak odbytnicy</td>
</tr>
<tr>
<td>28.4.11.</td>
<td>Rak pêcherza mocowego</td>
</tr>
<tr>
<td>28.4.12.</td>
<td>Rak stercza</td>
</tr>
<tr>
<td>28.4.13.</td>
<td>Czerniak skóry</td>
</tr>
<tr>
<td>28.4.14.</td>
<td>Rak płaszkoblonkowy głowy i szyi</td>
</tr>
<tr>
<td>29.1.7.1.</td>
<td>Zatrucia lekami</td>
</tr>
<tr>
<td>29.2.1.</td>
<td>Agonia</td>
</tr>
<tr>
<td>29.2.2.</td>
<td>Bôł</td>
</tr>
<tr>
<td>29.2.3.</td>
<td>Duszność</td>
</tr>
<tr>
<td>29.2.4.</td>
<td>Hipertalca</td>
</tr>
<tr>
<td>29.2.5.</td>
<td>Kwošok</td>
</tr>
<tr>
<td>29.2.6.</td>
<td>Napady drgawek</td>
</tr>
<tr>
<td>29.2.7.</td>
<td>Niedrożność jelit</td>
</tr>
<tr>
<td>29.2.2.5.</td>
<td>Krwotok</td>
</tr>
<tr>
<td>29.2.2.6.</td>
<td>Napady drgawek</td>
</tr>
<tr>
<td>29.2.2.7.</td>
<td>Niedrożność jelit</td>
</tr>
<tr>
<td>29.2.2.8.</td>
<td>Pobudzenie psychomotoryczne i niepokój</td>
</tr>
<tr>
<td>29.2.2.9.</td>
<td>Zespòl ucisku rdzenia krêgowego</td>
</tr>
<tr>
<td>29.2.3.10.</td>
<td>Zespòl żywy głównej górnej</td>
</tr>
<tr>
<td>29.2.3.11.</td>
<td>Upadki. Z³amania koœci</td>
</tr>
<tr>
<td>29.2.3.12.</td>
<td>Kropli. Złamania kości</td>
</tr>
<tr>
<td>29.3.1.</td>
<td>Najwa¿niejsze leki stosowane w leczeniu stanów nagl¹cych w zaawansowanej choro-</td>
</tr>
<tr>
<td>29.3.2.</td>
<td>Sprzêt stosowany w domowej opiece paliatywnej</td>
</tr>
<tr>
<td>29.3.3.</td>
<td>Drogi podawania leków</td>
</tr>
<tr>
<td>29.3.3.1.</td>
<td>Leczenie objawów duszności</td>
</tr>
<tr>
<td>29.3.3.2.</td>
<td>Sprzêt stosowany w domowej opiece paliatywnej</td>
</tr>
<tr>
<td>29.3.3.3.</td>
<td>Drogi podawania leków</td>
</tr>
<tr>
<td>29.4.1.</td>
<td>Nudnoœci i wymioty</td>
</tr>
<tr>
<td>29.4.2.</td>
<td>Zaparcia</td>
</tr>
<tr>
<td>29.4.3.</td>
<td>Wyniszczenie nowotworowe</td>
</tr>
<tr>
<td>29.4.4.</td>
<td>Nieoperacyjna niedrożność przewodu pokarmowego</td>
</tr>
<tr>
<td>29.4.5.</td>
<td>Wodobrzusze</td>
</tr>
<tr>
<td>29.5.1.</td>
<td>Przyczyny duszności</td>
</tr>
<tr>
<td>29.5.2.</td>
<td>Zaparcia</td>
</tr>
<tr>
<td>29.5.3.</td>
<td>Napady paniki zwi¹zane z dusznoœci¹</td>
</tr>
<tr>
<td>29.5.4.</td>
<td>Przyczyny duszności</td>
</tr>
<tr>
<td>29.6.1.</td>
<td>Świad</td>
</tr>
<tr>
<td>29.6.2.</td>
<td>Oœleży</td>
</tr>
<tr>
<td>29.6.3.</td>
<td>Guzy grzybiaste i przetoki</td>
</tr>
<tr>
<td>29.7.1.</td>
<td>Opieka i leczenie objawowej chorego w jego ostatnich dniach œycia</td>
</tr>
<tr>
<td>29.7.2.</td>
<td>Pielęgnacja jamy ustnej i skóry</td>
</tr>
<tr>
<td>29.7.3.</td>
<td>Nudnoœci i wymioty</td>
</tr>
<tr>
<td>29.7.4.</td>
<td>Pobudzenie psychomotoryczne u kresu œycia</td>
</tr>
<tr>
<td>29.7.5.</td>
<td>Rzeœenie u kresu œycia</td>
</tr>
<tr>
<td>29.8.1.</td>
<td>Zaburzenia psychiczne w przebiegu stanu terminalnego</td>
</tr>
<tr>
<td>29.8.2.</td>
<td>Zaburzenia psychiczne adaptacyjne</td>
</tr>
<tr>
<td>29.8.3.</td>
<td>Problemy rodzinne chorego w stanie terminalnym</td>
</tr>
<tr>
<td>29.8.4.</td>
<td>Problemy osierocenia</td>
</tr>
<tr>
<td>30.1.</td>
<td>Epidemiologia ostrych zatruœci</td>
</tr>
<tr>
<td>30.2.</td>
<td>Postępowanie lecznicze w ostrych zatruœciach</td>
</tr>
<tr>
<td>30.3.</td>
<td>Najwa¿niejsze leki stosowane w leczeniu stanów nagl¹cych w zaawansowanej choro-</td>
</tr>
<tr>
<td>30.3.1.</td>
<td>Objawy dermatologiczne u chorych w stanie terminalnym</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Quora Knowledge Graph

This is a text-based representation of the contents of the page. It includes a list of topics and their page numbers. The page numbers are listed in the table. The topics are listed in the left column, and their corresponding page numbers are listed in the right column. The page numbers range from 937 to 969, with some topics having multiple page numbers. The topics include information about pain, symptoms, and treatments for various conditions, such as cancer, pain, symptoms, and treatments. The text is written in Polish, and the page is numbered 155.
Medycyna rodzina. Część II

30.3.2. Zatrucia alkoholami i glikolami ................................................................. 975
30.3.3. Zatrucia gazami ......................................................................................... 976
30.3.4. Zatrucia grzybami ..................................................................................... 977
30.3.5. Zatrucia środkami ochrony roślin ......................................................... 979
30.3.6. Zatrucia środkami zrąbkami ..................................................................... 980
30.3.7. Zatrucia narkotykami .............................................................................. 981
30.4. Ośrodki toksykologiczne w Polsce ............................................................ 982

31. Psychologia na potrzeby lekarza rodzinnego .................................................. 984

31.2. Diagnoza, która brzmi jak wyrok, czyli o tym, jak mówić o poważnych zagrożeniach życia i zdrowia – Ewa Niebudek-Bogusz ......................................................... 986
31.3. Zdrowie somatyczne a zdrowie psychiczne – Dorota Merecz .................... 987
31.3.1. Wpływ stanu psychicznego pacjenta na proces diagnostyczno-leczniczy .... 988
31.3.2. Zdrowotne konsekwencje stresu chronicznego i traumacyjnego oraz sposoby ich łagodzenia ................................................................. 990
31.3.3. Diagnoza stanu zdrowia psychicznego na poziomie podstawowej opieki zdrowotnej ................................................................. 991

32. Zachowania samobójcze – Sławomir Krogulski ........................................... 993

32.1. Wiadomości ogólne ..................................................................................... 993
32.1.1. Terminologia i klasyfikacja ...................................................................... 993
32.1.2. Rozpowszechnienie, wybrane dane statystyczne ..................................... 994
32.2. Obserwacje kliniczne i wskazówki praktyczne .......................................... 995
32.2.1. Uwarunkowania i przyczyny samobóstw .............................................. 995
32.2.2. Rola lekarza rodzinnego ....................................................................... 995
32.2.3. Ocena ryzyka aktów autogresji ............................................................... 995
32.2.4. Postępowanie i zagadnienia prawne w przypadku przymusowego leczenia w szpitalu psychiatrycznym ................................................................. 996
32.2.5. Samobóstwa a stosowane leki .................................................................. 997
32.2.6. Zachowania samobójcze u młodeńców ................................................. 997
32.2.7. Samobóstwo a religia .......................................................................... 998
32.3. Profilaktyka ............................................................................................... 998
32.3.1. Możliwości zapobiegania ....................................................................... 998
32.3.2. Rola lekarza pierwszego kontaktu ........................................................... 998

Piśmiennictwo do części II .................................................................................. 1000